Час здоровья = заряд бодрости!

10 ноября в рамках месячника по ЗОЖ в ДД(Ю)Т состоялось захватывающее спортивное мероприятие «Педагогический фитнес» для педагогов. Цель мероприятия – укрепить дух коллектива через физическую активность.

Каждый участник стал на время активным спортсменом. С первых минут все окунулись в атмосферу позитива. Первым шагом на этом пути стало шуточное интервью, которое заставило каждого участника задуматься над вопросом: Для чего Вы сегодня пришли?

Затем была проведена танцевально-спортивная разминка, которая зарядила всех энергией на дальнейшие испытания. После нее необходимо было сформировать две команды, придумать название и девиз.

Участников команд ждала программа из семи различных испытаний, каждое из которых требовало не только физической подготовленности, но и стратегического, логического мышления и смекалки. В программу входили следующие испытания: «Перепись населения», «Глазомер», «Клюшкобол», «Умные олимпийцы», «Сиамские близнецы», «Музыкальная эстафета», «Танцуй на здоровье».

Проведенное мероприятие стало настоящим праздником, одним из ярких событий в жизни Дворца, которое принесло радость и вдохновение. Оно прошло под счастливой цифрой 7, словно в дружной и сплочённой семье (7 испытаний, из 7 человек состояла команда). Эта магическая цифра стала своеобразным талисманом, который привнёс в событие особую атмосферу душевности, единства и гармонии. Как и в хорошей семье, где каждый человек важен и ценен.

Все участники «Педагогического фитнеса» продемонстрировали высокий уровень подготовки и стремление к победе. Жюри отметило не только скорость и точность выполнения заданий, но и дух товарищества, поддержки внутри команд. Победителями стали, конечно же, все! Ведь каждый сумел проявить все грани своих способностей – от физической силы до интеллектуальных навыков.

Все участники получили награду в виде сока и общее Фото на память! Они еще раз доказали, что командный дух, взаимовыручка и стремление к победе – это ключевые составляющие успех!

Благодарим всех участников и организаторов за вклад в проведение незабываемого мероприятия.