



С 8 по 14 декабря 2025 года пройдет неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции.

Хотя официальная статистика показывает снижение курения среди населения, использование вейпов, электронных сигарет и других никотинсодержащих устройств продолжает расти.

Поэтому наша важная задача — повысить осведомлённость о рисках и последствиях потребления этих изделий.

Держись подальше от опасных устройств!

Курение электронных сигарет и вейпов ничуть не безопаснее обычных сигарет. Они вызывают рак, болезни сердца и легких, а зависимость от никотина сохраняется. Кроме того, использование таких устройств связано с рисками заражения гепатитом и туберкулезом. Ароматизаторы, содержащие диацетил, могут привести к тяжелым заболеваниям легких, например, «попкорновой болезни».

Термическое разложение жидкостей выделяет опасные токсины — акролеин и формальдегид — вредные для дыхательных путей и центральной нервной системы.

Лучший выбор — полностью отказаться от никотинсодержащих продуктов.

Береги себя и своих близких, чтобы жить долго, счастливо и без вредных привычек!