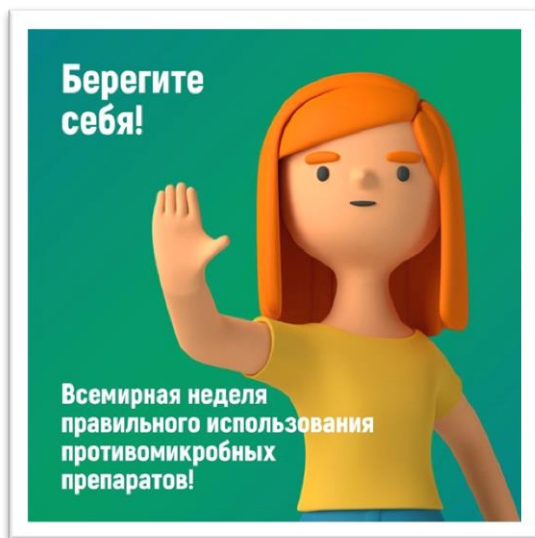




Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам) проводится ежегодно по инициативе ВОЗ с 17 по 23 ноября.

Цель недели — повышение осведомлённости населения о проблеме устойчивости инфекций к антибактериальным препаратам (антибиотикам), а также о применении передовых методов лечения, позволяющих не допустить её дальнейшего развития и распространения.

Антибактериальные препараты или противомикробные средства - это вещества синтетического или природного происхождения, которые губительно действуют на микроорганизмы (бактерицидное действие) или подавляют их способность к размножению (бактериостатическое действие).

Устойчивость к антибактериальным препаратам возникает в результате мутаций микроорганизмов таким образом, что микробы могут противостоять лекарственным препаратам, которые применяются для борьбы с ними. По мере развития устойчивости микроорганизмов, эффективность антибактериальных препаратов постепенно снижается и в итоге полностью исчезает. В итоге микроорганизмы выживают и даже растут при наличии достаточной концентрации антибактериального препарата для гибели или подавления их роста.

Нерациональное использование антибактериальных препаратов - это применение их без необходимости в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное, применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.

ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ ПРЕПАРАТАМ, НУЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ:

1. Принимать антибактериальные препараты только по назначению врача.
2. Не требовать назначения антибактериальных препаратов и не приобретать их самостоятельно, если врач не видит в этом необходимости.
3. Неукоснительно соблюдать рекомендации врача (кратность и дозировка применения) при использовании антибактериальных препаратов.
4. Предотвращать заражение инфекционными заболеваниями, строго соблюдая правила личной гигиены: регулярно мыть руки, соблюдать гигиену во время приготовления пищи, избегать тесного контакта с больными, своевременно делать вакцинацию и ревакцинацию.

Берегите себя и будьте здоровы!