

**План мероприятий ДД(Ю)Т в рамках месячника «За здоровый образ жизни»
2025-2026 уч. год**

ОУ	Дата и время проведения мероприятия	Наименование мероприятий	Место проведения мероприятия	Ответственный за проведение мероприятия
МАУ ДО «Дворец детского (юношеского) творчества»	02.11.2025	Воспитательное мероприятие «Веселый урок здоровья»	Каб. 26	Емельяненко А. В.
	12.11.2025	Интерактивная игра-презентация «ЗОЖ»		
	19.11.2025	Игра «Звонок врачу»		
	в течение месяца	Просмотр видеоролика и беседа по содержанию «Очень важно знать и соблюдать правила ЗОЖ»	Каб. 73	Фролова Е. В.
	09.11.2025	Беседа «Быть здоровыми хотим»		
	10.11.2025 – 30.11.2025	Выставка работ по теме «За здоровый образ жизни»	ДДЮТ	Савицкая В.А. Хамлова К.В.
	10.11.2025 - 15.11.2025	Видеоуроки «Гигиена (охрана) голоса»	Каб. 66	Бабич В. В. Анисимова Л. Ф.
		Просмотр мультфильмов «Тайна едкого дыма!» и «Планета вредных привычек»		
	11.11.2025	Караван загадок о ЗОЖ	Каб. 84	Третьякова С. А.
	15.11.2025 18.11.2025	Просмотр презентации на тему «Мы выбираем ЗОЖ»		
	29.11.2025	Викторина о ЗОЖ		
	12.11.2025- 19.11.2025	Выставка детских рисунков и поделок «За здоровый образ жизни»	Холл ДДЮТ, 100 чел.	«Я-Модельер» Майорова Н.С. НСС ДОО «Эскиз» Грачёва М.Б. «Декоративное рукоделие» Ширина Э.В. «Весёлый скульптор» Широкова А.В. «Баретка» Трошечкина И.В. «Палитра» Черкасова В.Ю.

				«Алиса» Садовникова А.В.
12.11.2025 13.11.2025	Беседы: «Дню поможет распорядок», с презентацией	Каб. 70		НСС «Эскиз» Грачёва М.Б.
12.11.2025	Викторина «Личная гигиена-залог здоровья», для групп английского языка.	ДОО		Захарова Э.М.
14.11.2025	Цикл бесед ЗОЖ для подростков «Что должны знать подростки о ЗОЖ»	Каб.27 10 чел.		« Я-Модельер» Майорова Н.С.
15.11.2025 22.11.2025	Беседа с просмотром мультфильмов «Смешарики»: Серия «Азбука здоровья», «Правильное питание»	Каб.15		«Весёлый скульптор» Широкова А.В.
15.11.2025	Беседа с презентацией «Чистота-залог здоровья!»	Каб.22		«Баретка» Трошечкина И.В.
15.11.2025 Во всех группах	Беседа с презентацией «Здоровым быть здорово!»	Каб.16		«Алиса» Садовникова А.В.
16.11.2025	ЗДОРОВАЯ страничка рекордов ДОО «Ритм»	Каб. 8		Моргун Д. М.
16.11.2024	Цикл бесед для младших школьников «Гигиена школьника»	Каб.27		« Я-Модельер» Майорова Н.С.
16.11.2025 Все группы	Беседа с презентацией «Чистота-залог здоровья», «Что мы знаем о здоровье»	Каб.70		«Палитра» Черкасова В.Ю.
16.11.2025	Беседа с презентацией «Чистота-залог здоровья!»	Каб.22		«Умелец» Лобко И.Л.
16.11.2025	Беседа с презентацией «Детям о зрении» Мультфильм «Узнавайка». Детям о глазах.	Каб.27		«Декоративное рукоделие» Ширина Э.В.
21.11.2025	Занятия с элементами тренинга на тему «Моё здоровье»	ДОО «Шаг в будущее»		Хамлова К.В.
22.11.2025 Все группы	Викторина «Дружно, смело, с оптимизмом, за здоровый образ жизни!»	Каб.70		НСС «Эскиз» Грачёва М.Б.
24.11.2025- 27.11.2025	Игровая программа «Азбука здоровья», для д/с	д/с		Авдеева О.В.
по расписанию групп, в течение месяца	Физкультминутки на занятиях	Школа № 7, д/с №20, д/с №53		«Чудеса аппликации» Лобко И.Л.

	постоянно	Физкультминутки	ДОО	Захарова Э. М., Савицкая В. А., «Чапай»
	постоянно	Освоение комплекса упражнений при работе с компьютером для детей 1 г.о.	ДОО	Савицкая В.А.
	в течение месяца	Польза витаминов для организма человека. Правильное питание и зарядка – залог здоровья. Дыхательные упражнения (практические занятия)	Каб.56	Румянцева А. В.
	в течение месяца	Фестиваль детского творчества на тему ЗОЖ	Каб.28	Потапова Е. В., Смоленкова Н. В.
	в течение месяца	Подвижная игра «Йога - азбука»	ДОО	Емельяненко А. В., Никонова Н. С.
		Игра «Собери аптечку сам»		
	в течение месяца	Игра «Шифровальщик»	ДОО	Павлова М. В.
		Составь ребусы по ЗОЖ		