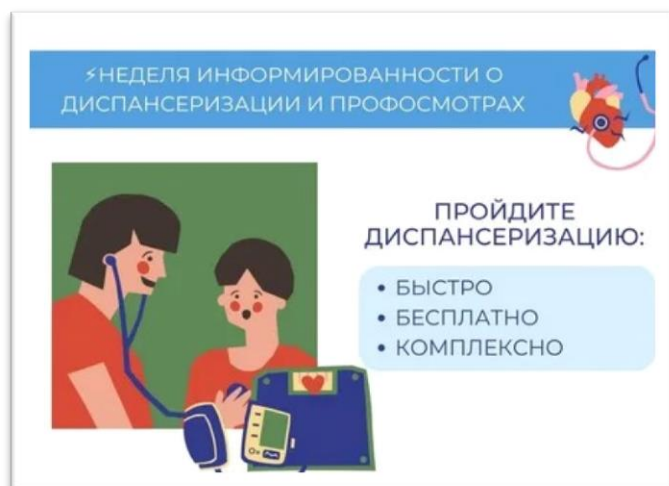




С 22 по 28 сентября 2025 года в России проходит Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров. Цель недели — повысить осведомлённость граждан о возможностях современной системы здравоохранения по раннему выявлению заболеваний.

Что такое диспансеризация?

Диспансеризация — это комплекс мероприятий, направленных на раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития. Она включает в себя медицинский осмотр, лабораторные исследования и консультации специалистов.

Зачем нужна диспансеризация?

Система диспансеризации и профилактических осмотров позволяет:

- выявить заболевания на ранней стадии, когда они лучше всего поддаются лечению и ещё не проявляются симптомами;
- оценить индивидуальные риски развития хронических неинфекционных заболеваний (болезней сердца, диабета, онкологических заболеваний);
- скорректировать образ жизни: получить персональные рекомендации по питанию, физической активности и отказу от вредных привычек;
- сэкономить время и ресурсы: предупредить развитие болезни всегда проще и менее затратно, чем лечить её запущенную форму.

Как проходит диспансеризация?

Процесс диспансеризации состоит из нескольких этапов:

1. Первичный прием врача-терапевта:
 - сбор анамнеза и жалоб пациента;
 - осмотр и измерение основных показателей здоровья (рост, вес, артериальное давление).
2. Лабораторные исследования:
 - анализ крови (общий, биохимический, глюкоза, холестерин);
 - анализ мочи.
3. Инструментальные исследования:
 - Электрокардиограмма (ЭКГ);
 - флюорография легких;
 - УЗИ органов брюшной полости и малого таза.
4. Консультации узких специалистов:
 - офтальмолога;
 - отоларинголога;
 - невролога;
 - гинеколога (для женщин).
5. Итоговая консультация врача-терапевта:
 - подведение итогов обследования;

- рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.

Кто может пройти диспансеризацию?

Диспансеризация доступна для всех граждан России бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования (ОМС). Для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства.

Какие преимущества дает диспансеризация?

- Раннее выявление заболеваний;
- Своевременное начало лечения;
- Предотвращение развития осложнений;
- Улучшение качества жизни.

Заключение

Диспансеризация является важным инструментом профилактики и раннего выявления заболеваний. Регулярное прохождение диспансеризации помогает сохранить здоровье и продлить активную жизнь.