



С 15 по 21 сентября 2025 года проходит неделя безопасности пациента и популяризации центров здоровья (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября).

Функции центра здоровья:

- Информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
- Оценка функциональных и адаптивных резервов организма, прогноз состояния здоровья;
- Формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;
- Формирование у населения принципов «ответственного родительства»;
- Обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;
- Обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний;
- Консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;
- Разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;
- Организация в зоне своей ответственности, в том числе в сельской местности, мероприятий по формированию здорового образа жизни;
- Мониторинг показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Категории граждан, которым оказываются медицинские услуги в центре здоровья:

- Впервые самостоятельно обратившиеся граждане для проведения комплексного обследования;
- Направленные врачами амбулаторно- поликлинических учреждений;
- Направленные врачами после дополнительной диспансеризации (I-II группы здоровья);
- Направленные врачами из стационаров после острого заболевания;
- Направленные работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров и углубленных медицинских осмотров с I и II группами здоровья;
- Дети 15-17 лет, обратившиеся самостоятельно;
- Дети (с рождения до 17 лет), у которых решение о посещении Центра здоровья принято родителями (или другим законным представителем).

По результатам обследования составляется индивидуальная программа формирования здорового образа жизни с оценкой факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма человека, с учетом его возрастных особенностей и рационального питания.