



**С 10 по 14 марта  
Министерство  
здравоохранения Российской  
Федерации проводит неделю  
по борьбе с заражением и  
распространением  
хронического вирусного  
гепатита С.**

**Гепатит С** — это заболевание, которое вызывается вирусом

гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

**Хронический гепатит С** является одной из самых распространённых и опасных вирусных патологий. Вирус гепатита С называют «ласковым убийцей», потому что, в большинстве случаев пациенты себя прекрасно чувствуют, клинические симптомы заболевания не выражены и даже не подозревают, что они заражены.

Гепатит С - парентеральная инфекция, так как основной путь передачи — через инфицированную кровь, её компоненты, а также инъекционное оборудование. В большинстве случаев никаких клинических симптомов болезни при заражении не возникает и человек долгие годы не подозревает, что болен, но при этом является источником заражения. Часто люди узнают о том, что они являются переносчиком вируса гепатита С, при сдаче анализа крови в ходе обычного медицинского обследования или при попытке сдать кровь в качестве донора.

**Профилактика гепатита С** - ключевой этап в борьбе с болезнью, от которой нет вакцины. Инфекционное поражение печени опасно, протекает бессимптомно, приводя при этом к циррозу, раку. Иногда орган разрушается даже при грамотно подобранной терапии. Жить без печени человек не может. Орган нельзя удалить подобно воспалённому жёлчному пузырю или аппендиксу.

**Поэтому профилактика гепатита С - важная задача.**

**Чтобы не заразиться вирусом гепатита С, врачи рекомендуют:**

1. Избегать общего пользования средствами гигиены. На зубной щётке, бритве, или другом предмете могут остаться частички крови. Она является источником инфекции.
2. При половом акте необходимо пользоваться презервативами. Это важно при контакте с непостоянным партнёром, или единственным, но инфицированным вирусом гепатита С.
3. При прохождении медицинских процедур с использованием шприцев или заборе крови, необходимо следить, чтобы применялись одноразовые инструменты. Если таковых нет, лучше отказаться от укола или сдачи анализа.
4. Внимательно относиться к выбору салонов красоты и тату-студий. В последних иглой набивают рисунок. В салонах красоты делают инъекции, обрезной маникюр. Через проколы, порезы, микротрещины кожи может проникнуть вирус с кровью предыдущих клиентов. Поэтому важно выбирать салоны, где строго соблюдаются гигиенические и санитарные нормы.
5. Если есть подозрение, что инфицирован, следует сдать анализы на выявление антител. Они являются ответом организма на проникновение патогена. Гепатит типа С на

раннем этапе развития легче поддаётся лечению. При своевременной диагностике снижается риск осложнений.

 **МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

 **8 800 300 0 200  
TAKZOVNOVO.RU**

## ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

 **ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.**

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

 через кровь

 при половых контактах

 от матери к ребенку

 при нанесении татуировки, пирсинге

 при проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра

 при инъекциях наркотиков

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:

 слабость, повышенная утомляемость

 головная боль

 кожный зуд

 пожелтение белков глаз

### ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



**Фиброз** (формирование рубцовой ткани внутри печени)

**Цирроз** (рубцовая ткань заменяет здоровую)

**Рак печени** (формирование злокачественной опухоли)

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

### КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

### МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

**Да!** Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.

