

## Реализация программы «Детский фитнес» в сетевой форме в рамках «Педагогической лаборатории» РМЦ Магаданской области

В нашем учреждении разработана и внедряется с 10 января 2022 года краткосрочная сетевая дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес» совместно с СВГУ кафедрой педагогики и валеологии. При создании программы использованы современные физкультурно-оздоровительные технологии (логоритмика, звероаэробика, фитбол, дыхательная гимнастика, стретчи, массаж и самомассаж) и личный практический опыт работы педагога в области физической культуры с детьми старшего дошкольного образа.

Для реализации программы сетевого взаимодействия во Дворце создан комплекс необходимых условий:

- *организационные;*
- *материально-технические;*
- *нормативно-правовые;*
- *информационные;*
- *мотивационные;*
- *научно-методические условия* и др.

Первый модуль сетевой программы внедряла Десенева М.П., преподаватель кафедры педагогики и валеологии СВГУ. На базе Дворца были проведены три занятия с использованием технических, мультимедийных средств обучения. Занятия носили лекционный характер с фитнес-упражнениями. Подобраны интересные физические упражнения в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности детей, определена последовательность их выполнения.

Второй (основной) модуль сетевой программы «Детский фитнес» реализовывала Фокина Е.А., педагог дополнительного образования ДД(Ю)Т. Ею даны открытые занятия с демонстрацией опыта для городских округов Магаданской области, которые реализуют данную программу в рамках «Педагогической лаборатории». На протяжении всех открытых занятий педагог большое внимание уделял индивидуальной работе, технике безопасности при работе с гантелями и большими мячами, здоровьесбережению (рациональное использование приемов, смена видов деятельности, дозирование физической нагрузки), мотивации детей, созданию санитарно – гигиенических условий.

Каждое предыдущее занятие было связано с последующим и составил целостную систему занятий. На занятиях педагоги применяли инновационное физкультурно – оздоровительное оборудование (и музыкальное сопровождение).













