

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества»

Сценарий

«Мы за здоровый образ жизни»

Форма: Театрализованная, игровая программа

Дата и время проведения:

Продолжительность: 40 минут

Место проведения: малый зал

Организатор: педагог-организатор Монахов Илья Игоревич

Цель мероприятия: воспитание здорового образа жизни, сплочение ребят из различных объединений.

Участники: дети в возрасте от 7 до 12 лет.

г. МАГАДАН - 2017

Сценарий игровой программы

«Мы за здоровый образ жизни»

Действующие лица: Доктор, Витамин А, Лень, Скука, Спортсмен.

(включается фонограмма , выходят ведущие)

Доктор: Здравствуйте, ребята, меня зовут доктор *(пауза)* просто доктор.

Витамин А: А меня витамин А. Скажите нам, а вы любите игры и конкурсы*(Да)*

Доктор: Что ж тогда давайте веселиться, развлекаться и смеяться!

Витамин. А: Так, погоди минуточку, а в честь чего мы сегодня должны развлекаться?

Доктор: В честь ЗОЖ.

Витамин. А: А что такое ЗОЖ? Это – наверное, день замечательных оранжевых жучков?

Доктор: Нет.

Витамин А: Тогда это день забавных обалденных жителей?

Доктор: Нет, ты снова не угадал.

Витамин А: Я вспомнил, что это день загадочного обещанного жевания.

Доктор: Снова не правильно. Ох, ну что же ты, в самом деле, даже ребята знают что это. Ну-ка ребята, подскажите-ка нам, как правильно звучит ЗОЖ?

Ответ: Здоровый образ жизни.

Витамин. А: Раз мы разобрались, то теперь позвольте познакомить вас с некоторыми видами спорта, итак начнем. *(На словах выходит спортсмен – с баскетбольным мячом)*

*Баскетбол – азартная игра,
Требует реакции, вниманья.
И сноровки, даже мастерства,
Пригодятся: меткость и старанье.*

Доктор: *(выходит спортсмен с теннисным мячом и ракеткой)*

*Теннис-теннис, ты могучий
Ты – красивый, ты – везучий
Тебя очень любим мы.
Отбиваем мяч ракеткой
Очень, очень, очень метко.*

Витамин. А: *(выходит спортсмен в боксёрских перчатках)*

Бокс – спорт сильных и отважных,

*Это скажет вам любой.
Что ещё отметить важно,
Он, хотя и рукопашный,-
Самый настоящий бой.*

Доктор: *(выходит спортсмен с коньками)*

*У коньков одна забота –
На каток идти охота,
Где сверкает зимний лёд,
Чтобы бегать взад-вперед
Иль решать задания
Фигурного катания.*

Теперь можно продолжать, только скажите что такое здоровый образ жизни?

(Ответ детей)

Доктор: Правильно это занятие спортом, правильное питание и многое другое.

Витамин. А: Только вот как нам вас называть? О придумал, вам нужно поделиться на команды и выбрать капитана.*(делятся на команды)* А теперь придумайте название команды и девиз. *(после того как ребята придумали название и девиз спросить у них об этом)*

Доктор: Молодцы, а теперь давайте покажем какое у нас настроение, ну-ка делаем вот так и кричим во!*(вытягивают руки вперед, палец большой вверх)*

(В зал под музыку заходит лень с подушкой, зевая. Начинает передразнивать детей)

Лень: Во, во, во! А так не хотите вот так *(большой палец показывает вниз)* Радость моя, *(обращаясь к доктору)* думаешь, что все собравшийся хотят веселья, не поверю, некоторые из них мечтают полениться немного. Спать, спать, спать.

(Лень укладывается на последних словах, засыпает и похрапывает.)

Витамин. А: Это что творится, это что происходит? Это ж мы сейчас все уснём? Ваши предложения?

Доктор: Есть идея! Давайте сделаем зарядку и прогоним лень. Ведь «В здоровом теле – здоровый дух».

Игра «Зарядка»

(включается музыка . Дети повторяют движения за Доктором)

Лень: Чего расшумелись, не даёте сны досмотреть мне и моим поклонникам. Есть такие?

Ответ детей: Нет.

Лень: Всё ухожу от вас.

(берет подушку и направляется к выходу)

Витамин. А: Ура, лень мы прогнали, можем продолжать.

Лень: Рано радуетесь, я еще вернусь и друзей с собой приведу, все тут лентяйчиками станете.

Доктор: Надеюсь, больше она к нам не вернется. И теперь начнём укреплять здоровье, ведь не зря говорят: «Двигайся больше, проживёшь дольше». Так для начала скажите нам что это *(показывает канат)*. Правильно. Одна команда становится справа, другая слева, ваша задача состоит в том, чтобы перетянуть канат на свою сторону. Готовы?**(Да)** Тогда начали

Игра «Перетягивание каната».

Доктор: *(подводит итоги)*. Ух, ты какие у нас сильные команды!

(включается напряженная музыка, входит лень)

Лень: Я вернулась и я не одна. Эй, скука покажись, нужна твоя помощь!

Скука: Чего надо? Матушка-Лень?

Лень: Надо тут одну компанию в ленивые сети опутать. Хочу подчинить их своей воле, а то покоя от них нет. Всё о здоровье думают. *(засыпает)*

Скука: Хорошо я попробую. Приготовьтесь, если вы не отгадаете все мои загадки, то попадёте в мои сети. Ха-ха-ха... итак первая загадка....

Игра «Загадки про спорт».

Лень: *(просыпаясь)* Ну что как успехи?

Скука: Нет, не смогла тебе помочь, очень умные ребята оказались, все про здоровье знают. Прощай.

Лень: Что же делать? Мои силы на исходе, я не привыкла так много трудиться. Ухожу навсегда отсюда нечего тут делать, По-моему, я ошиблась адресом. Не привыкли тут лениться, за здоровьем все следят, пойду другие места искать.

Витамин. А: А сейчас настроение какого?*(Все отвечают)* и у меня во!!! И чтобы настроение таким и оставалось, продолжим укреплять здоровье. Ведь как говорится «Добрый человек- здоровее злого». Каждой команде даём мешок, вам нужно будет преодолеть расстояния, прыгая в мешке. Готовы? Поехали.

Игра «Бег в мешках»

Доктор: Ого какие молодцы, со всеми испытаниями справляетесь, какие вы ловкие и смелые и самое главное не ленивые. Продолжим наши испытания? **(Да)** Осталось совсем немного. Сейчас вам предстоит пройти самое нелегкое испытание. Ведь, как бы сказал здоровый человек «Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой»

Витамин. А: Каждой команде мы даем по хоккейной клюшке и бумажному мячу. Вам нужно пройти полосу препятствий и в конце забить шайбу в ворота. Приготовились. Начали.

Игра «Хоккей».

Витамин А: Молодцы сразу видно, что вы за здоровый образ жизни! Ух, браво, со всем справились!

Доктор: Ребята вам понравились наши испытания? (*ответ*) И нам тоже. Могу с уверенностью сказать, что вы сегодня показали, какие вы дружные, весёлые, находчивые и смелые, а главное

Витамин. А: Что вы все за здоровый образ жизни. Ну, а нам пора прощаться. До свидания ребята!

Вместе: До новых встреч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575824

Владелец Майорова Ирина Николаевна

Действителен с 11.05.2021 по 11.05.2022